



PROGRAMAÇÃO DO RETIRO COM TEMA "PAZ INTERIOR"

SEXTA-FEIRA 20/10

CHECK-IN ATÉ AS 18:45 h

19:00 - 20:15 h – Exercícios de Energização e Meditação

20:30 - 21:45 h – Jantar e Confraternização

22:00 h – Fechamento da Sede. Início do Período de Silêncio

SABADO 21/10

8:00 – 9:15 h – Exercícios de Energização e Meditação

9:30 – 10:15 h – Café da Manhã

10:15 – 12:00 h – Tempo Livre

12:00 – 13:00 h – Serviço Inspirativo

13:15 – 14:15 h – Almoço

14:15 – 16:00 h – Tempo Livre

16:00 – 19:00 h – Exercícios de Energização e Meditação

19:30 – 20:15 h – Jantar

20:30 – 21:30 h – Vídeo (opcional)

22:00 h – Fechamento da Sede

DOMINGO 22/10

8:00 – 9:15 h – Exercícios de Energização e Meditação

9:30 – 10:15 h – Café da Manhã

10:15 – 12:00 h – Tempo Livre

12:00 – 13:00 h – Serviço Inspirativo

13:15 – 14:15 h – Almoço. Final do Período de Silêncio

A partir das 14:30 h – Fim do Retiro e CHECK-OUT